



Deux défibrillateurs Entièrement Automatique (DEA) sont à la disposition de chacun sur notre commune 7 jours sur 7 et 24h sur 24. Un est installé dans le hall d'entrée de la résidence les jardins de l'Helvie, au 96 rue des écoles et un autre à la salle polyvalente quartier St Martin, quand vous êtes en face du bâtiment il se trouve tout à droite à coté de la porte d'entrée.

Un 3^{ème} défibrillateur se trouve au Muséal 99 route de Viviers celui est disponible pour l'instant qu'aux heures d'ouverture.

Pourquoi un défibrillateur ?

Plus de 40 000 personnes meurent chaque année en France d'un arrêt cardiaque. Plusieurs milliers d'entre elles pourraient être sauvées grâce à un défibrillateur. Depuis le décret du 4 mai 2007, toute personne est autorisée à se servir d'un défibrillateur, et non plus seulement les médecins. Il n'existait pas réellement à ce jour de réglementation concernant les DAE. Mais le décret n° 2018-1186 du 19 décembre 2018 relatif aux défibrillateurs automatisés externes a changé la donne : les ERP (établissements recevant du public, dans lesquels des personnes extérieures sont admises) devront s'équiper de DAE :

Comment ça marche ?

Lors d'un arrêt cardiaque le cœur n'assume plus sa fonction de pompe sanguine : c'est la fibrillation. Il faut donc procéder à une défibrillation, d'où le nom de cet appareil. Une fois les électrodes collées sur la poitrine de la victime, le DEA va analyser son rythme cardiaque et, si nécessaire, lui administrer un choc électrique dans le but de relancer son cœur.

Connaître les gestes qui sauvent : Agir vite en cas d'arrêt cardiaque

- **1** Appelez les secours en composant le 15,18 ou le 112(si pas de réseau)
Ne raccrochez pas, les secours sont en route.
- **2** Laissez-vous guider par les secours au téléphone sur les premiers gestes à faire.
Demandez à un passant d'aller chercher le plus vite possible un défibrillateur.
- **3** Ouvrez le boîtier du défibrillateur et laissez-vous guider par les consignes vocales de l'appareil. C'est simple et facile !
- **4** Attendez près de la victime l'arrivée des secours (15 minutes en moyenne)