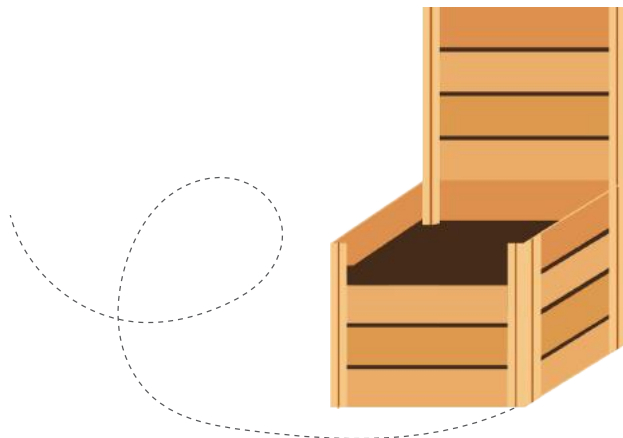


## GUIDE PRATIQUE DU COMPOSTAGE

**TRIEZ .. COMPOSTEZ ..  
VALORISEZ !**



POUR PLUS D'INFORMATIONS,  
VOUS POUVEZ CONTACTER LE SYPP :  
04 75 00 25 35 | CONTACT@SYPP.FR

[www.sypp.fr](http://www.sypp.fr) |    

UN DOUTE ? UNE QUESTION ? NOTRE GUIDE COMPOSTEUR VOUS ACCOMPAGNE DANS LA RÉDUCTION DE VOS DÉCHETS !

## LE COMPOSTAGE, C'EST QUOI ?

Composter, c'est imiter la nature dans des conditions organisées et contrôlées !



C'est une transformation naturelle des déchets organiques, qui veut dire issus du vivant (animal ou végétal).

Le produit obtenu, le compost, est un amendement organique comparable à l'humus, très utile en agriculture et en jardinage.

## POURQUOI COMPOSTER ?

- 1 Pour fabriquer son propre compost, entièrement gratuit et 100% naturel (sans produit chimique) qui fertilisera le sol et les plantes.
- 2 Pour réduire le volume de ses déchets et ainsi limiter l'impact sur l'environnement.
- 3 Pour valoriser ses déchets organiques en toute autonomie, synonyme d'économie d'argent (car les déchets collectés coûtent cher), et de temps (car moins d'allers-retours en déchèterie).

## LES RÈGLES D'OR POUR BIEN COMPOSTER

### UNE BONNE AÉRATION

Remuez, décompactez et mélangez systématiquement les déchets entre eux lors de leur apport dans le composteur pour éviter qu'ils ne se tassent.

### DIVERSIFIER LES APPORTS

Veillez à garder l'équilibre entre matière sèche (*déchets bruns, durs, secs*) et matière humide (*déchets verts, mous, humides*)

### DE L'EAU ... SANS EXCÈS

Les déchets doivent rester humides sans être gorgés d'eau. La bonne humidité s'obtient en mélangeant les déchets trop humides aux autres plus secs.



## CONSEILS PRATIQUES POUR VÉRIFIER L'HUMIDITÉ DU COMPOST :



Prenez une poignée de compost et pressez-la :

### SI RIEN NE COULE

Pas de trace d'eau, et le paquet ne se compacte pas ? Alors votre compost est trop sec !

Arrosez-le ou laissez le dessus ouvert les jours de pluie.

### SI UN FIN FILET D'EAU COULE

Alors votre compost est trop mouillé !

Mélangez le compost avec de la matière sèche (*feuilles mortes par exemple*).

### SI QUELQUES GOUTTES PERLENT ENTRE VOS DOIGTS ...

et que le compost ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, alors votre compost a la bonne humidité !



## COMMENT BIEN DÉMARRER SON COMPOST ?

### LE LIEU IDÉAL

Dans votre jardin, à l'abri d'une exposition trop forte au vent et de préférence à l'ombre. Ainsi votre compost ne sera ni trop humide, ni trop sec. Posez-le directement sur le sol, sur un terrain plat.

### UNE RÉSERVE DE MATIÈRE SÈCHE

Gardez une petite réserve de cette précieuse matière (*branches sèches coupées, feuilles mortes, carton brun ...*) pour rajouter dans votre composteur au fur et à mesure des apports de déchets humides (*épluchures, marc de café, croûtes de fromage ...*).

### LE BIOSEAU

Il vous permet de rassembler quotidiennement les déchets compostables de la cuisine.

#### LES OUTILS FACULTATIFS

- Un arrosoir pour humidifier le compost si besoin
- Une petite fourche peut être pratique pour brasser et retourner

## CE QUE JE PEUX COMPOSTER

Tous les déchets organiques se compostent. Voici un petit tour d'horizon :

### DANS LA CUISINE



Epluchures de tous les fruits et légumes, marc de café, thé, filtres et sachets en papier, coquilles d'oeufs, coques de noix, noyaux, croûtes de fromage ...

### DANS LE JARDIN



Petits branchages et branches broyées, tailles de haies, feuilles mortes, tontes de gazon ...

### DANS LA MAISON



Mouchoirs en papier, essuie-tout, boîtes d'oeufs en carton, fleurs fanées et plantes vertes ...



## CE QUE JE N'Y METS PAS

Les produits synthétiques ou non biodégradables (*verres, métaux, plastiques*), les couches et serviettes hygiéniques, le bois vernis ou peint, les produits chimiques, les mégots.

Les litières et excréments nécessitent une gestion indépendante.



VOUS N'ÊTES PAS À L'AISE AVEC UN TYPE DE DÉCHET (VIANDE, POISSON) ?

> COMMENCEZ AVEC DES DÉCHETS «SIMPLES» COMME CEUX ÉNUMÉRÉS CI-DESSUS. AVEC L'EXPÉRIENCE, VOUS POURREZ VOUS AUTORISER DE NOUVEAUX APPORTS. POUR RAPPEL, DANS LA NATURE, TOUT CE QUI EST D'ORIGINE ANIMALE OU VÉGÉTALE FINIT PAR SE COMPOSTER.

## LE BON ÉQUILIBRE DES MATIÈRES

«carbonés» ou «azotés» ? «secs» ou «humides» ? «fins» ou «grossiers» ?



Les déchets organiques ont des caractéristiques différentes qui jouent un rôle dans le bon fonctionnement de votre composteur !

DÉCHETS RICHES EN AZOTE,  
HUMIDES, MOUS ET FINS

50 À 70% DES APPORTS

Facilement décomposés par les bactéries, source d'humus nutritif :

*Déchets de cuisine*

*Déchets carnés, carapaces*

*Tontes de pelouse*

*Fleurs fanées*

DÉCHETS RICHES EN CARBONE,  
SECS, GROSSIERS ET RIGIDES

30 À 50% DES APPORTS

Lentement décomposés par les champignons, source d'humus structurant pour le sol :

*Feuilles mortes, paille*

*Branches, brindilles, écorces*

*Copeaux et sciure de bois*

*Plantes sèches ou en fin de vie*

BIEN ALIMENTER SON COMPOSTEUR PERMET D'ACCÉLÉRER LA PRODUCTION DE COMPOST, ET D'ASSURER SA QUALITÉ. CES QUELQUES RÈGLES SIMPLES VOUS PERMETTRONT D'ÉVITER LES PROBLÈMES LIÉS À LA PRÉSENCE DE MATIÈRES NON DÉSIRABLES DANS VOTRE COMPOSTEUR.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le compostage diminue la quantité de déchets à transporter et à enfouir pour les collectivités. En compostant, vous participez donc à la protection de l'environnement et à une gestion raisonnée des déchets ménagers.

Les déchets de cuisine qui peuvent être valorisés représentent des dizaines de kilos par an et par habitant !

## S.O.S. COMPOSTAGE

Dans certains cas où les règles essentielles ne seraient pas réunies (*mauvaises conditions d'aération et d'humidité*), certaines nuisances peuvent apparaître, mais pas de panique, à chaque mal son remède !



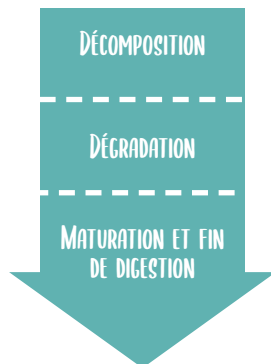
VOS OBSERVATIONS	LA CAUSE	LES SOLUTIONS
PRÉSENCE DE NOMBREUX MOUCHERONS	DÉCHETS DE CUISINE EN SURFACE	MÉLANGER, COUVRIR LA SURFACE AVEC DE LA MATIÈRE SÈCHE
ODEUR DÉSAGRÉABLE (AMMONIAC, ŒUF POURRI)	ABSENCE D'AIR, TROP DE DÉCHETS DE CUISINE (NOTAMMENT EN SURFACE)	AÉRER, BRASSER AJOUTER DES MATIÈRES SÈCHES MÉLANGER COPIEUSEMENT
TROP HUMIDE (ASPECT GRAISSEUX ET COMPACT)	TROP DE DÉCHETS DE CUISINE TROP «ARROSÉ»	AÉRER, BRASSER AJOUTER DES MATIÈRES SÈCHES MÉLANGER COPIEUSEMENT
TROP SEC (DÉCOMPOSITION LENTE ET INCOMPLÈTE)	TROP DE MATIÈRES SÈCHES TROP EXPOSÉ AU SOLEIL OU AU VENT	AJOUTER DES MATIÈRES HUMIDES MÉLANGER COPIEUSEMENT ARROSER

## LES PHASES DE CE PROCESSUS NATUREL

**PHASE 1** : déchets récemment déposés, multiplication des bactéries, température élevée

**PHASE 2** : baisse de la température, moins de bactéries et présence de macro-organismes

**PHASE 3** : disparition des macro-organismes. Déchets organiques tous digérés. Le compost est utilisable.



## COMMENT UTILISER SON COMPOST

Lorsque le compost est mûr, on ne peut plus identifier les déchets de départ (*sauf les coquillages ou morceaux de bois*). Le compost a obtenu un aspect homogène, une odeur agréable de «forêt» et une couleur sombre.



### LES BIENFAITS DU COMPOST

Il enrichit et fertilise naturellement le sol. Les nombreux éléments nutritifs qu'il apporte permettront aux plantes de se développer.

#### LE COMPOST JEUNE

Ce compost a entre 3 et 6 mois, et il peut être étendu en paillage. Il agit alors comme un engrais qui apporte les éléments nutritifs et les sels minéraux dont les plantes ont besoin.

Vous pouvez l'étaler en fine couche autour des arbustes, des plantes ou entre les rangs d'un potager.

#### LE COMPOST MÛR

Ce compost a entre 8 et 10 mois, et va agir comme un amendement en enrichissant le sol et en lui donnant une structure idéale. Il convient à de nombreuses cultures : gazon, haie, potager, plantes vivaces ...

Il est conseillé de mélanger  $\frac{1}{3}$  de compost avec  $\frac{2}{3}$  de terre pour le rempotage et les nouvelles plantations.



#### ATTENTION !

NE JAMAIS PLANTER OU SEMER DIRECTEMENT DANS DU COMPOST PUR AU RISQUE DE BRÛLER LES PLANTES ET LES SEMES.

#### L'ASTUCE EN PLUS

LAISSEZ INFUSER DANS UN SAC EN TOILE OU EN COTON DU COMPOST JUSQU'À CE QUE L'EAU AIT UNE COULEUR DE «THÉ». LE LIQUIDE OBTENU SERA IDÉAL POUR LES JEUNES PLANTS QUI NE SUPPORTERAIENT PAS ENCORE CE FERTILISANT.

## ET SI ... ON JARDINAIT AU NATUREL ?

Saviez-vous que les déchets verts peuvent être recyclés directement dans nos jardins ?

Cultivons les bons réflexes !



### LE MULCHING

C'est laisser l'herbe coupée sur place pendant la tonte, pour qu'elle sèche et se décompose. Si votre tondeuse ne dispose pas d'un mode mulching, enlevez le bac pendant la tonte, puis de repasser la tondeuse sur l'herbe le lendemain pour la broyer.



### LES AVANTAGES

- 30% de gain de temps au moment de la tonte ;
- Pas de ramassage de l'herbe, ni de stockage ;
- Pas de transport dans les décharges dédiées (*comme les déchèteries*)
- Fertilisation naturelle de la pelouse ;
- Maintien de l'humidité du sol.

### LE BROyat

Permet de réduire les déchets végétaux du jardin et de les valoriser. Le fait de broyer les petites branches et autres résidus de taille vous permettra de réduire de 6 à 12 fois le volume de vos déchets verts. Vous pourrez ainsi les réutiliser dans votre jardin sous forme de paillage ou de compost.

### LE PAILLAGE

C'est donner un coup de pouce à la nature là où les sols sont « nus », en les recouvrant de matières organiques pour les nourrir et/ou les protéger. Applicable partout dans le jardin, le paillage permet de :

- Limiter les arrosages ;
- Eviter le désherbage chimique et manuel ;
- Améliorer la structure du sol

